



DMAD0189 – M5S – Smartwatch

Manuale d'istruzioni

Prefazione

Grazie per aver acquistato questo smartwatch GPS che ti aiuta a raggiungere i tuoi obiettivi di attività.

Contenuto della confezione:

- M5S smartwatch
- Manuale d'uso
- Cavo di ricarica
- Cacciavite (versione GSM)
- Pinzette (versione GSM)

Configurazione iniziale

Per prima cosa, scarica e installa l'app SMARTTIME PRO per assicurarti che l'orologio possa sincronizzare i tuoi dati con l'app, dove puoi impostare obiettivi, analizzare i dati storici, le tendenze e altro ancora.

L'APP SMART TIME PRO è compatibile con iOS 11.0 o superiore, e Android 5.0 o superiore, così come BT 3.0 e 4.0.

1. Attivare il Bluetooth sull'orologio e sul telefono cellulare.
2. Scarica l'APP: SMART TIME PRO

APP Store: SMART TIME PRO

Google Play:SMART TIME PRO PRO



SMART-TIME PRO

3. Dopo aver installato l'App, vai alla pagina iniziale.
4. Per sincronizzare l'orologio con il telefono Fare clic su APP>Device>Aggiungi un nuovo dispositivo>Scegliere M5/M55.
5. Poi l'orologio verrà visualizzato,  clicca per confermare l'accoppiamento. Poi vedrai che l'icona Bluetooth in alto a sinistra sull'orologio è blu e il Bluetooth 4.0 è collegato.



Suggerimenti:

1. (Per gli utenti di iPhone, si prega di cambiare il bluetooth del vostro iPhone prima) Aprire 'BT' sull'orologio "cerca nuovo dispositivo" Selezionare il nome del vostro telefono Bluetooth dalla lista di ricerca sull'orologio.



2. Per gli utenti Android, una richiesta di accoppiamento bluetooth apparirà automaticamente sul telefono. Fare clic su coppia.

L'icona BT in alto a sinistra dell'orologio diventerà blu e arancione, il che significa che BT3.0 e 4.0 sono accoppiati con successo. (Nota: 3.0 è usato per le chiamate)

(È necessario utilizzare Android 5.0 o superiore e iOS 11.0 o superiore. I dispositivi Android e iOS supportano funzioni diverse. Un orologio può accoppiare solo un telefono cellulare, se si vuole accoppiare un altro telefono, si prega di annullare l'accoppiamento corrente).

Istruzioni per il caricamento

Girate l'orologio, allineate e collegate i pin di ricarica ai magneti a quattro punte placcati in oro. Vedrai l'icona di ricarica sul display dell'orologio dopo circa 6 secondi. Potrebbero volerci 2 ore per caricarlo completamente. Si vedrà l'icona della batteria piena se l'orologio è completamente carico.



Si prega di pulire l'interfaccia di ricarica prima di caricarla per paura che il sudore residuo eroda il contatto metallico dorato o altri rischi..

Funzioni

1. Cambiare il layout dello schermo

Nella pagina iniziale dell'interfaccia dell'orologio, scorri a sinistra e a destra per vedere le diverse interfacce dell'orologio, poi puoi cliccare su ok per scegliere quella che ti piace.

2. Inserimento rapido

Scorrendo verso il basso l'interfaccia dell'orologio si accede all'input rapido, alcune funzioni possono essere impostate e modificate rapidamente, e scorrendo verso sinistra o destra si possono aprire rapidamente alcune applicazioni; scorrendo verso l'alto si accede al menu.

3. Modalità multi-sport

Facendo scorrere la pagina iniziale verso destra, è possibile accedere rapidamente alle modalità sportive. Oppure potete accedervi dal menu principale -->Modalità sport. Lo smartwatch M5/M5S supporta diversi tipi di sport, tra cui corsa indoor, corsa all'aperto, ciclismo, arrampicata, maratona e altro.



4. Frequenza cardiaca

Premendo il pulsante in basso sullo schermo principale dell'orologio, è possibile entrare rapidamente nell'interfaccia della frequenza cardiaca. Oppure puoi inserirlo dal menu principale-->Salute-->Tasso cardiaco. Aprire la funzione di frequenza cardiaca sull'orologio per misurarla manualmente.



5. Pressione sanguigna

Dalla home page, entra nel menu principale-->Salute-->Pressione sanguigna. Aprire la funzione di pressione sanguigna sull'orologio per misurare la pressione sanguigna manualmente.



6. Pedometro

Scorrendo verso il basso dalla pagina iniziale, è possibile controllare passi, frequenza cardiaca, calorie e distanza per il giorno corrente. Oppure potete controllare questi dati dal menu principale -->Podometro.



7. Addestramento alla respirazione

Scorri il dito verso sinistra sullo schermo principale dell'orologio per entrare nel menu di allenamento della respirazione e scegli i diversi tempi in base alle tue esigenze.



8. Modalità di esercizio

Clicca su "modalità esercizio" nel menu per vedere i valori totali della tua attività fisica.



9. Telefonate

1. Il M5S (versione GSM) supporta le chiamate SIM e le chiamate Bluetooth. L'utente può chiamare, rispondere e rifiutare direttamente dall'orologio. Quando il Bluetooth 3.0 è accoppiato con successo, la voce esce dall'orologio per default. Potete cambiare il telefono per rispondere o comporre come segue.

1. Disattivare il Bluetooth 3.0 nella pagina delle impostazioni rapide.
2. Commuta l'uscita del suono, sia dall'altoparlante che dal telefono sul cellulare.

Per passare dall'orologio al telefono durante le telefonate, eseguire le seguenti operazioni:

- 1) Nella schermata di chiamata del suo telefono, selezioni Bluetooth, per utilizzare il suo orologio nella chiamata.

2) Selezionare Speaker o Headset per utilizzare il telefono per la chiamata.

Se l'orologio è la versione con scheda SIM, inserire la scheda SIM secondo l'illustrazione, quindi è possibile effettuare o rispondere alle chiamate telefoniche separatamente (solo scheda Nano SIM supportata).



10. Notifiche

Il lato sinistro dell'interfaccia principale entra nel menu-notifiche. Si possono vedere le notifiche del telefono cellulare, e si può cambiare il promemoria del messaggio nell'APP.

11. Controllo della musica

Facendo scorrere a sinistra l'interfaccia principale dell'orologio si entra nel menu di controllo della musica, quindi è possibile riprodurre la vostra musica sull'orologio.

12. Monitor del sonno

L'orologio traccia il tuo sonno quando lo indossi per dormire. Puoi controllare i dettagli del tuo sonno nell'app dopo aver sincronizzato i dati del sonno con l'app.

13. Cattura a distanza

Questa funzione può controllare a distanza la fotocamera mobile per scattare foto.

14. Avviso di sedentarietà

Stare seduti troppo a lungo non fa bene alla salute. Puoi impostare il tempo di avvertimento sull'orologio o sull'app per ricordarti di muoverti.

15. Sveglia

È possibile impostare l'allarme sull'orologio o sull'app, fino a 8 allarmi.

16. Trovare il telefono/trovare il dispositivo

Quando l'orologio e il telefono sono collegati:

- Clicca su "Trova telefono" sull'orologio e sentirai il telefono squillare.
- Clicca su "Trova dispositivo" sull'APP e sentirai l'orologio suonare.

17. Movimento

1. Ruotare per silenziare l'allarme
2. Ruotare per accendere
3. Scuotere per andare al menu principale
4. Scuotere per rispondere alla chiamata

18. Strumenti

1. Timer
2. Cronometro
3. Calcolatrice

19. Funzioni pratiche

1. Pressione atmosferica
2. Altitudine
3. Bussola (può essere calibrata)
4. Meteo
5. Calendario

20. Modalità a bassa potenza

1. Entrerà automaticamente in modalità a basso consumo quando la potenza è inferiore al 10%. 2.
2. È possibile entrare manualmente nella modalità a basso consumo attraverso l'interfaccia dell'interruttore rapido. In questa modalità, la funzione bluetooth è disabilitata e solo la visualizzazione dell'ora, la sveglia, i passi e la registrazione del sonno sono supportati).

Specifiche

Lunghezza del bracciale 271mm (incluso il corpo dell'orologio)

Larghezza del braccialetto 22mm

Peso 66g

Batteria 320mAh Poly-Li

Screen 1.3 pollici touch

Bluetooth 3.0 e 4.0

Livello di resistenza all'acqua IP67 (solo per la resistenza all'acqua quotidiana, puoi indossarlo quando ti lavi le mani o quando piove. Non indossarlo quando si lava la macchina, si nuota, ci si immerge o si fa la doccia).

Domande frequenti

-Mancanza del segnale della frequenza cardiaca

Il M5S monitora continuamente la tua frequenza cardiaca mentre ti alleni e durante la giornata. Occasionalmente, il cardiofrequenzimetro può avere difficoltà a trovare un buon segnale.

Se non ricevete un segnale di frequenza cardiaca, assicuratevi prima di tutto di indossare l'orologio correttamente, sollevandolo o abbassandolo sul vostro polso o stringendo o allentando il cinturino.

Dopo l'impostazione, attivare il monitoraggio della frequenza cardiaca in tempo reale per ottenere i dati.

-Problema del Bluetooth

Telefono iOS

Se il telefono non può essere accoppiato con l'orologio, si prega di controllare se c'è il segnale M5/M5S in "Impostazioni"-"Bluetooth": Se è così, significa che non c'è un problema con il segnale Bluetooth. Si prega di controllare se l'orologio è stato accoppiato con altri telefoni e di disaccoppiarlo. Gli utenti iOS devono anche andare su "Impostazioni"-"Bluetooth"-"Dimentica dispositivo" sul telefono, e poi accoppiarlo di nuovo.

Telefono Android

Se accoppiate il dispositivo con l'app e scoprite che il dispositivo è ancora disconnesso dal telefono o non è in grado di ricevere gli avvisi di notifica dopo aver tenuto l'app attiva per un periodo di tempo, o dopo aver bloccato lo schermo, controllate se state usando un software di gestione della sicurezza che sta bloccando l'APP. Assicuratevi di permettere all'app di funzionare in background anche dopo aver bloccato lo schermo per evitare di compromettere la tua esperienza.

-Su GPS

Se si desidera utilizzare il GPS, si prega di stare lontano da edifici alti e alberi, che bloccherà i satelliti, con Bluetooth collegato con l'APP aiuterà a trovare i satelliti GPS rapidamente.

-Clausola di esenzione

1. I dati sulla frequenza cardiaca emessi dal M5S non sono intesi come base medica o diagnostica.
2. L'autodiagnosi e l'autotrattamento sono pericolosi. Solo i medici qualificati sono autorizzati a diagnosticare e trattare la pressione alta o qualsiasi altra malattia cardiaca. Contattate il vostro medico o altri pareri diagnostici professionali.
3. I dati e le informazioni sulla frequenza cardiaca forniti dal M5S potrebbero non essere completamente accurati e potrebbero superare la tolleranza a causa di diversi fattori, come l'interferenza con il segnale da fonti esterne, la posizione errata di indossamento e i cambiamenti delle condizioni atmosferiche o delle condizioni del corpo dell'utente.